

TAEKWONDO - Kyorugi Lehrgang

Ort:	Taekwondo Verein Nenzing SMS – Nenzing Landstraße 20 6710 Nenzing
Termin:	am Samstag 23. März 2019
Zeit:	10:00-12:00 Uhr (Schüler und Kadetten bis 14 Jahre) 13:00-15:00 Uhr (Junioren und Erwachsene ab 15 Jahre)
Inhalt:	Kyorugi Kennenlernen vom Olympischen Teil des Taekwondo. Mit Grundlagen Vermittlung von Wettkampftechnik und Taktik.
Ausrüstung:	Dobok und Wettkampfausrüstung mitbringen, (Elektronische Wettkampfwesten werden gestellt)
Leitung:	Landestrainer: Kyorugi Steinlechner Marica und Michael
Zielgruppe:	Alle Taekwondo Sportler ab dem 10. Kup und Nachwuchskämpfer die erstmals ein Turnier bestreiten wollen.
Seminargebühr:	Pro Wettkampfsportler € 10,- vor Ort
Anmeldung:	Taekwondo Nenzing bis Donnerstag den 21.03.2019 Bernd Vrisk tkd.bernd.vrisk@gmail.com Bitte eine Mail mit der Teilnahme senden, damit wir voraus planen können!

Mit der Hoffnung auf rege Teilnahme verbleiben wir im Sportlichen Gruß

Für den VTDV
TR Bernd Vrisk
Ludesch, im Februar 2019

