

/// **Drei Königslehrgang 2019**

Allgemeines TKD-Training mit Prüfungsinhalten [VTDV-Breitensport]

Ort:	Stiftung Jupident Turnhalle Jupident 2-22, 6824 Schlins
Termine:	Donnerstag, 03.01.2019: 18:00-20:00 Uhr (allgemein Erwachsene & Kinder); 20:00-21:00 Uhr (DanträgerInnen & AnwärterInnen) Freitag, 04.01.2019: 18:00-20:00 Uhr (allgemein Erwachsene & Kinder); 20:00-21:00 Uhr (DanträgerInnen & AnwärterInnen) Samstag, 05.01.2019: 15:00-17:00 Uhr (allgemein Erwachsene & Kinder); 17:00-18:00 Uhr (DanträgerInnen & AnwärterInnen)
Inhalte:	Kyorugie, Poomsae, Hanbons, Hosinsul, Kyokpa, Gymnastik, Koordination, Kraft, Balance, Zenmeditation, Theorie, ...
Ausrüstung:	Taekwondo Ausrüstung, Pratzen + Wettkampf-Ausrüstung am 03.01.2019
Leitung und Organisation:	Bernd Vrisk, VTDV Präsident Konrad Steurer, TKD Dojang Bludenz
TrainerInnen:	Bernd Vrisk, 6. Dan, Landestrainer Lambert Strick, 6. Dan, Trainer Konrad Steurer, 2. Dan, Übungsleiter Erwin Kuster, 1. Kup, Danträger Kobudo
Zielgruppe:	Interessierte, die Schulferien sinnvoll nützen wollen und PrüfungsanwärterInnen zu Gürtelprüfungen im Jänner 2019
Kosten:	€ 3,- pro Abend/Tag = gesamt € 9,- (dabei ist eine Spende an die Stiftung Jupident miteingerechnet ☺)
Anmeldung:	bitte bei Konrad: TelNr 0650 2311315 oder konrad.steurer@diefaehe.at Detailinfos folgen nach Anmeldung

*„Wer aufgrund vieler unterschiedlicher Erlebnisse weiß, dass er sich auf sich selbst verlassen kann, der darf zuversichtlich sein, auch in Adrenalinsituationen bestmöglich zu reagieren.“
(Thomas Glavinic, Gebrauchsanweisung zur Selbstverteidigung)*

Herzlich Willkommen,
Konrad Steurer
Bürs, am 23. Dezember 2018

