

## Trainings-Vorbereitung Staatsmeisterschaft

Unsere Landeskader-Trainerin Eve Hepp bietet heuer für Poomsae-Nachwuchs-Athleten eine Vorbereitung für die Staatsmeisterschaften an.

Kinder und Jugendliche, die Anfang November Wettkampfluft schnuppern möchten, sind herzlich eingeladen, mit dem Landeskader Poomsae zu trainieren und sich für die Staatsmeisterschaft in Salzburg fit zu machen.

**Angebot Sportler 9.KUP:** am Ende der Vorbereitung (Fr 27.10.2023) findet eine Gürtelprüfung zum 8. KUP statt, damit auch diese Kinder an der ÖSTM teilnehmen können. Voraussetzung: Teilnahme an allen 5 Vorbereitungsterminen und entsprechendes praktisches Können.

<b>DATUM:</b>	<b>30. SEPTEMBER 7./14./21./28. OKTOBER</b>
<b>ZEIT:</b>	09:00 – 12:00
<b>ORT:</b>	<b>Ludesch Blumenegghalle</b>
<b>INHALT:</b>	Grundlagen: Dehnen, Technik, Koordination Schwerpunkt Formenlauf: Taeguk 1,2,3,6
<b>ZIELGRUPPE:</b>	Alle interessierten Sportler 9. KUP + 8.-3. KUP die an der ÖSTM teilnehmen wollen (alle 5 Termine sind wahrzunehmen)
<b>WORKSHOPGEBÜHR:</b>	€50 für alle 5 Trainings (ein VTDV T-Shirt inklusiv)
<b>PRÜFUNGSGEBÜHR:</b>	€35 Prüfungsgebühr zum 8. KUP (Plus Kosten Jahresmarke und Ausweis, falls noch nicht vorhanden)
<b>AUSRÜSTUNG:</b>	Dobok + VTDV-T-Shirt Schreibmaterial, Notizblock
<b>ANMELDUNG:</b>	Direkt bei Landeskader-Trainerin Eve Hepp - 0664-2273972
<b>LEITUNG:</b>	Eve Hepp (4. DAN) VTDV Landeskader Trainerin Poomsae und Freestyle