

## VTDV Train the Trainer Lehrgang Freestyle

	TEIL A	TEIL B
<b>DATUM:</b>	Samstag, 11.03.2023	
<b>ZEIT:</b>	09:00 – 10:30 FS Basics (Theorie)	11:00 – 12:30 FS Basics (Praxis mit Nachwuchs)
<b>ORT:</b>	Ludesch Blumenegghalle	
<b>INHALT:</b>	<p><b>Freestyle Basics</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Theorie - Equipment</li> <li>2. Nutzung von Trampolin und Air-track für Anfänger</li> <li>3. wie man Verletzungen vermeidet</li> </ol>	
<b>ZIELGRUPPE:</b>	Trainer, Instruktoeren, Co-trainer, Übungsleiter, Jungtrainer	
<b>SEMINARGEBÜHR:</b>	€ 15	€ 15
<b>PRÜFUNGSGBÜHR:</b>	<p>€15</p> <p>Die Prüfung wird in Form einer schriftlichen Aufgabe im Anschluss an das Seminar durchgeführt, für deren Beantwortung die Prüflinge zwei Wochen Zeit haben und die sie an unsere Dozenten zurücksenden. Eine positive Prüfung erfordert mindestens 80%.</p>	
<b>AUSRÜSTUNG:</b>	VTDV t-shirt und Dobok, Schreibmaterial, Handy	
<b>ANMELDUNG-SCHULSS:</b>	<p>05.03.2023 (Sonntag)</p> <p>Anmeldung und Bezahlung können nur über die einzelnen Clubs erfolgen.</p>	
<b>LEITUNG:</b>	<p>Eve Hepp (4. DAN)</p> <p>VTDV Landeskader FS Trainerin</p>	